

01

LAS BICIS BAJAN DE LAS ACERAS



La bicicleta es un vehículo y como tal su espacio natural es la calzada, conviviendo con el resto de la circulación. LAS ACERAS SON DE USO EXCLUSIVO PARA EL PEATÓN.

Distintas modalidades de carril-bici:



Bidireccional: el más común en nuestra ciudad. Señalizado por completo bien sobre calzada o sobre zonas peatonales, con ancho necesario para que las bicicletas puedan circular en su interior en ambos sentidos.



Unidireccional: carril señalado sobre calzada para circulación de la bicicleta en un único sentido de circulación.



Unidireccional a contramano: muy extendidos por toda Europa. Empiezan a implantarse en LPGC. Carril-bici segregado sobre la calzada, de un solo sentido de circulación a contramano del resto de vehículos, para que tanto éstos como los ciclistas se vean de frente. La calle es de doble sentido solo para las bicicletas, consiguiendo el objetivo de calmar el tráfico y multiplicar las posibilidades de circulación en bicicleta.



Vía preferente: vía señalizada que conecta itinerarios ciclistas, que discurre por calles de poco tráfico idóneas para la convivencia coche-bici.



Zona 30: áreas de preferencia para el peatón, en calles con poca intensidad de tráfico y limitadas a 30 kilómetros hora, en las que el ciclista tiene preferencia sobre el resto de vehículos, no así sobre el propio peatón.



Zona de convivencia peatón / ciclista: espacios peatonales con itinerario ciclista habilitado. En las zonas peatonales, como paseos centrales, parques y sendas ciclables, se puede circular con la bicicleta siempre que no esté expresamente prohibido y no haya aglomeración.

Estos carriles-bici no son deportivos, sino una alternativa de movilidad. Para entrenar o practicar deporte, ir a mayor velocidad o pasear con menores, hay otros espacios en la ciudad (parques, Avenida Marítima, etcétera).



02

PRIMERO LA PLANIFICACIÓN. AHORA LA EJECUCIÓN



El plan director de la Bicicleta de LPGC fue realizado y aprobado en el año 2013. Por primera vez la ciudad cuenta con el diseño de una red completa en su zona llana, que conecta centros profesionales, educativos y administrativos, entre otros. Desaparecen así los carriles que salían de ningún sitio, para llegar a ninguna parte.

De la planificación a la ejecución:

- 1 Los primeros esfuerzos se dedicaron a salvar los principales puntos negros de la escasa red ciclista. El más importante, la continuidad del itinerario en la Base Naval y el nudo Torre Las Palmas.
- 2 Después vino la integración de los espacios ciclistas en los proyectos de transformación urbanística, como Olof Palme, Fernando Guanarteme y la Ciudad de la Justicia, entre otras.
- 3 La tercera etapa ha sido coordinar el Plan de Asfaltado de la ciudad con la creación de nuevos itinerarios ciclistas.



03

CONVIVENCIA: ELEMENTO CLAVE PARA AUMENTAR LA SEGURIDAD



Promoción del respeto entre los distintos modos de transporte. Todos los vehículos deben asumir la existencia de un nuevo actor en el ecosistema urbano de LPGC: el ciclista.

NORMAS PARA CONDUCTORES



▶ Respeto a los ciclistas. Considéralos un usuario más de la vía.



▶ Deja al menos 5 metros de distancia con la bicicleta que circula delante de ti.



▶ Más desplazamientos a pie o en bicicleta humanizan la ciudad y descongestionan el tráfico. Nos beneficiamos todos.



▶ Recuerda que antes de conductor, eres también peatón y puedes ser ciclista.



ITINERARIOS CICLISTAS DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA



[planbiciLPA](#)

[planbiciLPA](#)



vuelce alatir

www.laspalmasgc.es



ITINERARIOS CICLISTAS DE LPGC



CARRIL BICI BIDIRECCIONAL



CARRIL BICI CONTRAMANO



CARRIL BICI EN ZONA PEATONAL



VÍA RECOMENDADA



ZONA 30



NORMAS PARA CICLISTAS



► Circula con tu bici siempre por la calzada o por el carril bici. Las aceras son de uso exclusivo peatonal.



► Circula por el centro del carril para prevenir accidentes.



► Hazte visible por la noche utilizando luz delantera blanca y trasera roja, además de reflectantes.



► No circules con auriculares, no podrás escuchar al resto de usuarios de la vía.



► Mantén tu bici en buen estado.



► Respeta las normas de circulación y las señales de tráfico. Eres un vehículo más.



► En zonas de convivencia peatón/ciclista reduce al máximo la velocidad o incluso baja de la bici si es necesario. El peatón siempre tiene la prioridad.

